



Basisdocument roeien

Huisregels NRV De DoorSlag

Het bestuur heeft deze huisregels opgesteld met behulp van bepalingen in het huishoudelijk reglement (HHR). In deze huisregels vind je de meer praktische kant van de afspraken. Deze afspraken zorgen voor duidelijkheid, voorspelbaarheid en veiligheid en dat roeien voor iedereen leuk blijft!

Daarnaast kent de vereniging nog andere bronnen:

- Statuten;
- De website doorslag.nl met veel algemene informatie;
- Huishoudelijk reglement (HHR);
- Reglement Ongewenste Omgangsvormen;
- Handreiking roeien bij lage watertemperatuur;
- Privacybeleid.

Versie 2023.

Inleiding

Algemeen

Alle leden vormen gezamenlijk de Nieuwegeinse Roeivereniging De DoorSlag (hierna: de vereniging). Ieder lid moet plezier kunnen beleven aan of binnen de vereniging en daarom zijn deze huisregels een 'ondergrens' aan hoe dat gebeurt. Het bestuur wil dat iedereen zich thuis voelt. Iedereen is gelijk. Deze afspraken zijn niet uitputtend, uiteindelijk gaat het erom wat men betamelijk vindt in het maatschappelijk verkeer: Zorg dat het leuk blijft voor iedereen! Ook andere documenten zijn aanvullend op deze bepalingen. Tenslotte benadrukken wij graag dat we niemand willen afrekenen, we hebben geen aanspreekcultuur, wél een bespreekcultuur.

Veiligheid

Ieder lid wil veilig kunnen roeien. Om die veiligheid te bevorderen dragen roeiers (zeker als stuur of op slag en boeg) felgekleurde kleding tijdens het roeien en houden zij tijdens het varen zoveel mogelijk stuurboordwal van de vaarweg. Daarnaast dient ieder die lid wil worden van de vereniging te kunnen zwemmen.

Verantwoordelijkheid

De leden nemen zelf verantwoordelijkheid voor zover deze huisregels of andere reglementen daarin niet voorzien. Leden spreken elkaar op een positieve manier aan en bieden anderen uitleg of hulp. Als je ergens niet uitkomt, kun je ook naar het bestuur stappen of een vertrouwenspersoon raadplegen.

Het gebouw

De gemeente huurt een loods in de gemeentewerf Nieuwegein. Wij zijn hier te gast en dienen ons ook zo te gedragen. Alle leden hebben toegang tot het gebouw en bijvoorbeeld ook de kantine boven de loods. Een uitzondering hierop is als de gemeente een evenement heeft en de locatie daarvoor nodig heeft. Helaas hebben niet alle leden een sleutel. Dat komt om dat de gemeente maar een beperkt aantal sleutels uitgeeft.

- a. De leden zorgen ervoor dat de toegangspoort zoveel mogelijk afgesloten is, om de veiligheid van hun eigen en andermans zaken te bevorderen.
- b. Als leden gaan roeien sluiten ze ook de loods zoveel mogelijk af. Dit in verband met de veiligheid en de vloerverwarming van de loods, ter voorkoming van energieverlies.
- c. Leden die een sleutel hebben, kennen het sleutelprotocol en hoe ze de accommodatie moeten afsluiten.
- d. Leden doen waar nodig en mogelijk lichten uit en sluiten ramen en deuren. De laatst vertrekkende leden sluiten het gebouw en hek af.

Bevoegdheden

Als beginner volg je instructie voor Scullen 1. Roeiers die zijn afgeroeid in een bepaalde categorie, mogen roeien of sturen in die specifieke boot. De roeicommissaris kan dispensatie verlenen, voor het geval een lid nog geen bepaalde roei- of stuurbevoegdheid heeft. De secretaris houdt de bevoegdheden bij in het systeem e-captain. Hieronder vind je en overzicht met de verschillende niveaus en boten:

Onder bepaalde omstandigheden is het toegestaan om te roeien in het donker. De stuurman of -vrouw moet minimaal Sturen 2 hebben en de boot moet voorzien zijn van verlichting.

Roeiniveau	Boot
Scullen 1	Als roeier in C-materiaal (C2x+ en C4x+)
Scullen 2	C1 (eenpersoonsboot)
Scullen 3	Skiff of als roeier in glad materiaal
Sturen 1	Sturen in een C2x+
Sturen 2	Sturen in een C4x+
Sturen 3	Sturen in glad materiaal

Voor toertochten kunnen aanvullende eisen worden gesteld aan het roei- en sturniveau. Dit wordt vooraf bekend gemaakt in overleg met de roeicommissaris. De aandachtspunten daarbij zijn veiligheid voor jezelf, je omgeving en het materiaal.

Commando's

Als je als beginner voor het eerst in een boot stapt, valt je misschien op dat de commando's een beetje 'kort' overkomen. Dit is zeker niet vervelend bedoeld, maar het geven van korte commando's zorgt voor duidelijkheid. De commando's worden in de Nederlandse taal gegeven en zijn te vinden in het roei- en stuurboekje. Het commando 'af' en 'go' mogen trouwens allebei gebruikt worden, net als 'sterk' of 'best'.

Omgaan met het materiaal

Leden zijn te allen tijde aansprakelijk voor door hen veroorzaakte schade of verlies van verenigingseigendom, onverlet de eventuele verzekering van de vereniging tegen schade of verlies. Voordat een boot in de loods mag worden teruggelegd, moet deze schoongespoten en afgedroogd worden. Breng ook tennisballen aan op de dollen, zodat de huid van andere boten niet wordt beschadigd als een dol hierlangs schraapt.

- a. Maak de boot na gebruik grondig schoon, inclusief de slidings.
- b. Sluit de overslagen.
- c. Draai de dollen naar binnen.
- d. Leg de boot in de juiste stelling en zorg dat de boot op de boorden in de stelling leunt (rode merktekens).

Als je de riemen vervoert, houd deze dan aan de voorzijde van je lichaam en houd het blad een halve meter van de grond af. Wanneer je de riemen neerlegt, leg ze dan met de bolle kant onder op de grond. Droog de riemen na afloop en leg ze terug in de juiste stelling. In het Basisboek roeien (roeiboekje) vind je de namen van alle onderdelen.

Reserveren van boten en gebruik vlot

- a. Leden roeien of sturen zelfstandig in het type boot, waarvoor ze bevoegd zijn verklaard door een onafhankelijk beoordelaar. Zij houden zich daarbij aan de aanwijzingen die voor de betreffende boot gelden en aan de reserveringsperiode.
- b. Het is mogelijk om in boten te roeien/sturen waarvoor je niet bevoegd bent, als je dispensatie hebt gekregen van het bestuur.
- c. Leden reserveren boten door inschrijving in het reserveringssysteem e-captain. De inloggegevens krijg je van de secretaris bij aanmelding.
- d. Elke reservering vervalt indien de ploeg niet binnen vijftien minuten na de aanvang van de gereserveerde tijd is afgevaren.
- e. Een reservering moet op de vereniging 'bevestigd' worden, door middel van de computer in de eerste kamer (voorheen: wedstrijdkamer).
- f. Het bestuur kan bijzondere reserveringsbevoegdheden verlenen t.b.v. het roeien door groepen, cursussen, proefroeien, evenementen, toertochten e.d.
- g. Voor toertochten overleggen de roeiers zoveel mogelijk met de materiaalcommissaris voor voorkeursboten. Indien de boot ook voor instructie moet worden gebruikt, beslist de materiaalcommissaris wie er voorrang krijgt. Voor toertochten geldt dat zoveel mogelijk boten gehuurd worden. Daarnaast neem je hiervoor niet ons nieuwste materiaal mee.
- h. Junioren jonger van 16 jaar roeien alleen onder toezicht van een seniorlid, instructeur of coach in een boot van de vereniging.
- i. Leden volgen de aanwijzingen van hun instructeur of coach.
- j. Alleen met toestemming van de materiaalcommissaris worden afstellingen aan boten veranderd.
- k. Het is nadrukkelijk niet toegestaan om andere riemen bij een boot te gebruiken dan de toegewezen riemen. Ook mag je geen gebruik maken van 'schaduwboten'.¹
- l. Als je gaat roeien: spreek een tijd af en kom ook op tijd opdagen.
- m. Indien je je voetenboord moet afstellen, doe dat dan zoveel mogelijk op het water, zeker als het druk is.
- n. Leden laten hun boot uitsluitend ongebruikt aan het vlot liggen als een andere ploeg op het vlot te kennen geeft de verantwoordelijkheid voor die boot over te nemen. De boot moet dan wel onmiddellijk afvaren. Een aansluitende reservering in het reserveringssysteem vormt geen aanleiding een boot ongebruikt aan het vlot te laten liggen.
- o. Als je de boot niet gebruikt, leg deze dan op de schragen neer.
- p. Laat het vlot zoveel mogelijk leeg van riemen en schragen.
- q. Inkomende boten hebben voorrang om aan te leggen op vertrekkende boten die nog niet in het water liggen.
- r. Leg boten zoveel mogelijk aan de linkerzijde van het vlot.
- s. Als er schade ontstaat: meld dit dan zo snel mogelijk bij de materiaalcommissaris via het afschrijfsysteem in e-captain.

Instructie

Als je instructie krijgt van een officiële instructeur (licentie verleend door de roeicommissaris), mag je in elke boot roeien die de instructeur bij een lid passend vindt. Het doel is immers dat je iets nieuws leert. Let hierbij wel op vaarverboden, zoals het roeien bij een lage watertemperatuur (alleen toegestaan als je Scullen 2 (C1) of Scullen 3 (skiff) hebt) of mist. Voor leden die nieuw zijn, is er een opleidingsplan in de vorm van een aftekenlijst. Hierop kun je je vorderingen bijhouden. Dit is niet verplicht, maar zo kun je eenvoudig zien wat je nog moet leren om af te roeien.

Afroeien

Elk kwartaal worden er in principe een aantal data vastgesteld, waarop je kunt afroeien. In de nieuwsbrief en op de Instagram van de vereniging krijg je hierover een mededeling. Als je wilt afroeien meld je je bij je instructeur aan. Als deze overtuigd is van je vaardigheden, zal je naam worden doorgegeven aan de roeicommissie. Deze commissie zal je inplannen bij een onafhankelijke beoordelaar. Voor de niveaus Scullen 2, Scullen 3 en Sturen 2 en Sturen 3 zijn er zelfs twee beoordelaars. Onder een onafhankelijk

¹ Een schaduwboot: In dit geval schrijft een lid een boot af, maar gebruikt deze niet. In plaats hiervan worden de riemen van deze boot gebruikt bij een andere boot.

beoordelaar wordt verstaan: iemand die geenszins een relatie heeft met de roeier, familie of samen roeit in nauw (groeps)verband. Wanneer je aan de afroecriteria voldoet, krijg je een roeicertificaat. Ook wordt je roeivestiging vastgelegd in e-captain.

Vrij roeien

Leden die bevoegd zijn om te roeien of te sturen kunnen altijd (behoudens vaarverboden en mogelijkheid tot toegang) roeien. Er zijn diverse appgroepen actief om een leuke ploeg te vinden. Daarnaast zijn er een aantal vaste momenten in de week, waarop iemand met een sleutel de locatie kan openen.

Vaarverboden

Roeien kan alleen als het veilig is. Hieronder staan een aantal situaties waarop het niet toegestaan is om te gaan roeien. Daarnaast geldt ook het gezond verstand. Roei alleen als je met anderen bent en ga dus niet in je eentje. Bij instructie blijf je in het zicht en op roepafstand van het vlot. Ga niet roeien bij twijfel aan de weersomstandigheden of je capaciteiten. Veiligheid is het allerbelangrijkste!

- a. Roeien na zonsondergang is alleen onder bepaalde voorwaarden toegestaan en niet in eenpersoonsboten.
- b. Lage watertemperatuur. Als de watertemperatuur onder de 10 graden Celsius is, mag je alleen roeien als je de vrijwaringsverklaring hebt getekend. Deze verklaring kun je opvragen bij het bestuur.
- c. Code oranje of rood. Ook hierbij is het niet toegestaan om te roeien.
- d. Vaarverbod bevoegd gezag. Ook Rijkswaterstaat of het bestuur kan om diverse redenen een vaarverbod afkondigen.
- e. Ook niet roeien bij (dreigend) onweer, wind, groter dan windkracht 6 Beaufort, vorst of nul graden buitentemperatuur, ijs en gladheid.
- f. Mist: bij minder dan 200 meter is het niet toegestaan om te roeien. Vanaf het vlot is de overkapping van Vlietjonge Staal dan niet goed zichtbaar. Als je al op het water zit en er mist ontstaat, keer je onmiddellijk terug naar het vlot.

Verkeer

Voor voorrangsregels en gebruiken kun je ook het roeiboekje raadplegen. In het algemeen geldt altijd: goed zeemanschap. Ook al heb je voorrang, als je een ongeluk kunt voorkomen moet je die voorrang soms niet nemen.

Goede gewoontes in het verkeer

Vorrangsregels

In het algemeen geldt: beroepsvaart heeft altijd voorrang
klein wijkt voor groot.

Kleine schepen onderling: motor wijkt voor spierkracht of zeil,
spierkracht wijkt voor zeil.

Een roeier moet dus een zeilboot onder zeil voor laten gaan en een motorboot moet voor een roeier of zeilboot uitwijken. Vaak denkt een motorschipper (vooral de plezierboten) daar anders over, dus ga niet uit van je voorrang.

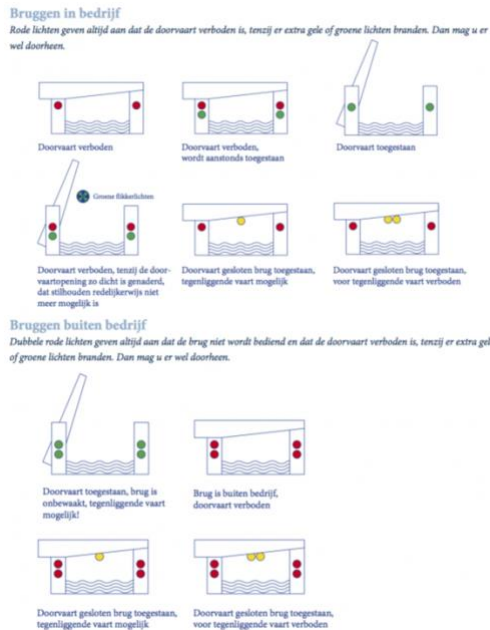
Het helpt als je de volgende gewoontes benut:

- Houd zoveel mogelijk stuurboordwal
- Geef elkaar de ruimte [bij twijfel blijf liggen aan stuurboord]
- Communiceer met andere varende
- Verleen voorrang als je hoofdvaarwater opvaart. Het Merwedekanaal is het hoofdvaarwater, wie uit de Vaartserijn komt geeft dus voorrang, pleziervaart uit de passantenhaven komt als laatste (maar denkt daar vaak anders over).
- Als je stuurboordwal vaart, maar toch niet helemaal langs de kant, dan mag oplopend verkeer aan stuurboord passeren [dus binnendoor]. Verander niet van koers en communiceer met elkaar.

- Belangrijkst blijft: geef bij elke twijfel ander verkeer de ruimte.

Bruglichten

Let met elkaar op de lichten bij de brug, wijs de stuurman zo nodig op veranderingen die aangeven dat er verkeer te verwachten is.



Schade en aanvaring

Bij schade aan de boot of aan andere boten, meld je dit via ons reserveringsysteem. We kijken dan samen naar de oorzaak en een oplossing. Bij schade aan andere partijen zorg je ter plekke voor de gegevens van de tegenpartij. Schade door slijtage meld je via ook het reserveringsysteem.

Vrijwilligerswerk

Leden worden zoveel mogelijk gestimuleerd om iets terug te doen voor de vereniging. Dit kan zijn het onderhoud aan boten, instructie geven, beoordelaar zijn, commissiewerk, onderhoud aan het gebouw en vlot, PR en communicatie. Daarnaast wordt elk lid automatisch ingedeeld voor een bardienst in een weekend.

Gebruik logo en afbeeldingen van de verenigingen

De vereniging heeft het gebruiksrecht van het logo en andere afbeeldingen, documenten en uitingen van de vereniging. Het is dus niet toegestaan om dit auteursrecht te schenden. Voor de eigen clubkledinglijn heeft de vereniging afspraken met twee partijen die ons logo mogen gebruiken. Wil je ook het logo gebruiken op een shirt voor bijvoorbeeld een toertocht? Overleg dan eerst eventjes met het bestuur.

Handhaving afspraken

De hierboven genoemde afspraken zijn erg belangrijk om te zorgen voor een veilige omgeving. Gaat er iets mis? Natuurlijk lossen we dat gezamenlijk op. Echter, leden die bewust de grenzen opzoeken van deze basisafspraken kunnen rekenen op een (niet vrijblijvend) gesprek met een bestuurder. De statuten en het huishoudelijk reglement geven verder richtlijnen voor het geval er zich ongewenste situaties voordoen. Laten we er samen voor zorgen dat het gezellig blijft op de vereniging!